

Klientin: Alterskategorie 45-50 Jahre
Universitäts-Abschluss, therapeutische Tätigkeit
Verheiratet 1 Kind
Standortbestimmung

Liebe Cornelia

Es ist nun ein bisschen Zeit vergangen seit unseren letzten Einzelsitzungen. Die nochmalige Auseinandersetzung mit Geschichten, Bildern und Prägungen einiger meiner Lebensepisoden haben mir gut getan. Es beruhigt und inspiriert mich, weil mir deutlich wurde, dass ich auch aktiv andere Blickwinkel einnehmen, mich anders verhalten kann im Kontakt mit nahen Bezugspersonen. Und nicht nur auf der gewohnte Autobahn unterwegs sein muss. Andere Wege bauen und gehen ist nicht per se besser oder einfacher - aber es sind dann eben meine...meine selbstgewählten!

Ich danke dir für dein aufmerksames und achtsames Zuhören und dass du mir vermittelt hast, dass meine Gefühle wichtiger sind als alles andere.

Gerne melde ich mich wieder bei dir, wenn ich nochmals eine Auffrischung dieser heilsamen Arbeit mit meinen inneren Figuren brauche. Die Körperarbeit bei Sabine war ebenfalls gut und reichhaltig für mich - auch darauf werde ich zurückkommen...