

Klientin: Altersgruppe 30-35 Jahre

FH-Abschluss, Angestellte – neu selbstständig erwerbend

ledig

Mein Leben war ein einziges Drama. Ich war sehr unglücklich und habe die Hoffnung - ein harmonisches und erfülltes Leben zu führen - beinahe aufgegeben. Mein Leben wurde dominiert von Selbstzweifeln, starken Angstzuständen und Hassgefühlen. Nichts in der Aussenwelt gab mir dauerhaften Halt oder Freude, weder meine Arbeit noch meine Beziehung oder Freundschaften.

Durch wundersame „Zufälle“ hat mich mein Weg zu Cornelia geführt. Mit viel Einfühlungsvermögen und Klarheit hat mich Cornelia Schritt für Schritt in mein Inneres begleitet. Das Verstehen meiner Gefühlsmuster hat dazu beigetragen, dass sich mein Leben auch im Aussen angefangen hat zu verändern. Meine Beziehung zu meiner Familie wie auch zu meinen Freunden hat sich stark gewandelt. Früher waren die Beziehungen durch starke Abhängigkeiten und Machtansprüche gekennzeichnet. Durch die Auflösung dieser Verstrickungen konnten Harmonie und Mitgefühl daraus wachsen. Das Zusammensein mit Anderen empfinde ich heute weit intensiver aber trotzdem freier, weil eben dieses Verständnis für jedes Individuum da ist und ich mir heute alles selber geben kann, was ich brauche um ein erfülltes Leben zu führen.

Ich möchte Cornelia von Herzen danken, dass Sie mich durch diese - nicht immer einfache - Zeit begleitet hat. Sie hat einen grossen Teil dazu beigetragen, dass ich den Mut entwickelt habe meinen Lebenstraum zu verwirklichen.